



LES CENTRES DE BILAN

**CBEN**

DE L'ÉDUCATION NATIONALE

# Coaching de carrière

BOOSTER SES DÉMARCHES

## Objectifs

- Valoriser son profil et communiquer efficacement
- Optimiser son positionnement sur le marché de l'emploi

Je souhaite dynamiser ma recherche d'emploi ou préparer une mobilité externe

DURÉE

15 heures en moyenne réparties sur 3 à 6 mois

**Nos consultants, psychologues du travail spécialistes de l'accompagnement, vous conseillent et vous soutiennent dans vos démarches**

## Contenu

- Clarifier les pistes de positionnement professionnel
- Explorer l'environnement professionnel, local, régional, national, international
- Élaborer une stratégie de retour à l'emploi
- S'approprier les outils de recherche d'emploi adaptés : self marketing...
- Faire le point sur ses démarches, développer de nouvelles modalités d'agir

Une prestation  
en deux temps :

préparation  
de sa recherche

coaching  
de réalisation



[www.gretalr.com](http://www.gretalr.com)

