



LES CENTRES DE BILAN

CBEN

DE L'ÉDUCATION NATIONALE

Conseil en orientation et accompagnement de carrière

ÊTRE ACTEUR DE SON DEVENIR

Objectifs

- Réfléchir à son orientation professionnelle
- Se donner un objectif professionnel
- Vérifier la faisabilité de son projet

Je me pose
des questions
sur mon orientation
ou sur la gestion
de ma carrière

Une prestation
d'accompagnement
individualisée

16 modules
à votre disposition

DURÉE

De 3 à 15 heures
en fonction
des besoins identifiés

**Nos consultants, psychologues du travail
spécialistes de l'orientation et des transitions
professionnelles, sont à vos côtés pour vous proposer
un parcours adapté à votre profil**

Conseil en orientation

et accompagnement

de carrière (SUITE)

Contenu

Après un entretien diagnostique, un ou plusieurs modules vous seront proposés pour optimiser votre trajectoire professionnelle

- 1 Prendre du recul par rapport à son quotidien avant d'envisager la construction d'une stratégie professionnelle - 15 h
- 2 Identifier ses centres d'intérêt, ses aptitudes, ses valeurs et les grands traits de sa personnalité ; analyser ses motivations - 6 h
- 3 Explorer les possibilités d'emploi offertes par son bassin d'emploi ; se positionner par rapport aux métiers porteurs - 4 h
- 4 Identifier ses compétences (acquis professionnels et extra professionnels) ; initier à la démarche du portefeuille de compétences - 6 h
- 5 Approfondir ses représentations du métier - 4 h
- 6 Mettre le projet à l'épreuve des réalités de son exercice - 5 h
- 7 Explorer l'offre de formation ou de VAE correspondant à son projet - 3 h
- 8 Interroger la faisabilité de son projet par rapport à l'environnement socio-économique - 3 h
- 9 Interroger son potentiel à exercer l'emploi ou le métier visé en tenant compte de contre-indications médicales - 6 h
- 10 Prioriser ses pistes d'orientation - 6 h
- 11 Envisager la création de son activité professionnelle - 12 h
- 12 Explorer les pistes de mobilité interne - 6 h
- 13 Interroger sa capacité à suivre une formation ou une VAE dans des conditions favorisant la réussite - 6 h
- 14 Valoriser ses compétences au regard du projet identifié - 6 h
- 15 Se constituer un réseau pour faciliter son évolution professionnelle - 6 h
- 16 Construire une stratégie d'évolution professionnelle - 8 h



www.gretalr.com

