



LES CENTRES DE BILAN

**CBEN**

DE L'ÉDUCATION NATIONALE

# Valoriser l'image de soi

SE RÉVÉLER ET GAGNER EN CONFIANCE

## Objectifs

- Prendre conscience de l'importance de l'image que l'on renvoie
- Faire de son image une alliée au service de ses projets
- Développer sa confiance et trouver le style qui vous convient
- Développer ses capacités de communication

Je souhaite optimiser mon image, mettre en avant ma personnalité au service de mes projets

DURÉE

6 heures réparties sur 3 entretiens de 2 heures

**Au travers d'un conseil en image personnalisé, nos consultants, psychologues du travail spécialistes de la communication et du monde de l'entreprise, vous accompagnent et vous soutiennent**

## Contenu

- Faire le diagnostic de son image (360°)
- Comprendre l'impact de l'image de soi en situation professionnelle (recrutement, encadrement, relation clientèle, etc.)
- S'approprier les codes du milieu professionnel visé
- Apprendre à se mettre en valeur grâce au conseil en image personnalisé
- S'entraîner à communiquer sur soi de manière convaincante dans les situations clés de la vie professionnelle (rencontres de professionnels, recrutement, intégration dans l'entreprise...)



[www.gretalr.com](http://www.gretalr.com)