



LES CENTRES DE BILAN

**CBEN**

DE L'ÉDUCATION NATIONALE

# Bilan de compétences

DYNAMISER SON ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE

## Objectifs

- Mieux se connaître
- Mieux se positionner dans l'environnement socio-économique
- Elaborer un projet professionnel réaliste

Je m'interroge sur mon devenir professionnel

Un outil de concertation et de dynamisation

Une démarche volontaire, active, accompagnée

### DURÉE

De 16 à 24 heures réparties sur une durée de 4 à 8 semaines, temps nécessaire à la maturation du projet et à la recherche des informations indispensables à sa mise en œuvre

**Nos consultants spécialistes de l'orientation et de l'analyse du travail vous accompagnent tout au long du bilan**



# Contenu

- Identifier ses compétences, ses intérêts professionnels, sa motivation, ses valeurs, ses caractéristiques personnelles
- Explorer ses possibilités d'évolution
- Mettre de l'ordre dans ses priorités
- Analyser la réalité des métiers du secteur que l'on vise, leur évolution probable, les compétences qu'ils exigent, les formations qui y mènent
- Repérer les contraintes
- Mettre en perspective un ou des projets, en vérifier la faisabilité, les modifier le cas échéant
- Construire un plan d'action concret pour réaliser son projet professionnel

Des entretiens individuels et des séances de travail adaptées aux besoins de chacun

Des méthodes, des techniques et des outils validés

Dans le respect des règles déontologiques applicables au bilan de compétences



## DIFFÉRENTS FINANCEMENTS POSSIBLES

Contactez-nous...

AUDE	T 04 68 90 47 66	<a href="mailto:cben.narbonne@wanadoo.fr">cben.narbonne@wanadoo.fr</a>
GARD	T 04 66 04 24 58	<a href="mailto:cbennimes@yahoo.fr">cbennimes@yahoo.fr</a>
HÉRAULT-OUEST	T 04 67 88 92 52	<a href="mailto:cben.34ouest@wanadoo.fr">cben.34ouest@wanadoo.fr</a>
MONTPELLIER-LITTORAL	T 04 67 20 36 43	<a href="mailto:cben.montpellier@ac-montpellier.fr">cben.montpellier@ac-montpellier.fr</a>
LOZÈRE	T 04 66 49 26 17	<a href="mailto:cben.48@ac-montpellier.fr">cben.48@ac-montpellier.fr</a>
PYRÉNÉES ORIENTALES	T 04 68 52 22 31	<a href="mailto:cbenperpi@yahoo.fr">cbenperpi@yahoo.fr</a>